

# KREŠŤANSTVO A SEKULÁRNE TERAPIE

BJB Palisády 2015

# ČO JE TERAPIA

- teória / prax / kontext vzniku a použitia - praktické filozofie
- nároky psychoterapie
- čiastočnosť obrazu o človeku (teória aj prax osvetľuje aj zatemňuje)
- vyvažovanie

# FORMY VZŤAHU K TERAPIÁM

- konfliktný model
- asimilačný model
- aditívny model
- paralelný model
- integračný model
- dialogický a transformačný model

# ČO HODNOTIŤ

- model zdravia / choroby, problému
- model osobnosti
- techniky
- princípy zmeny
- model vzt'ahu
- kultúru (odstup, kontrola, radosť, starostlivosť')

# REALITA PSYCHOTERAPIE

- skryté nároky a hodnoty a neutralita vs. priznanie predpojatosti (práca s ňou)
- technická vs. hodnotovo orientovaná terapia
- miera sebekritičnosti terapeuta?
- výrazný vplyv osobnosti a kultúry terapeuta
- rozdiely aj v rámci jednotlivých prístupov
- nakoľko si “sedíme”?
- priestor pre reflexiu duchovných aspektov?

# TIPY

- berte terapiu ako experiment, dá sa ísť inde
- dohodnite si skúšobnú dobu a spätnú väzbu
- vjasnite si formát a pravidlá
- zistite nakoľo je terapeut ochotný baviť sa o tom, na čom vám záleží
- najdite spôsob ako témy z terapie spracovať v kontexte viery